



NATÜRLICH  
lieben wir Düfte

Aroma-Anwendungen mit Qualitätssicherung



## Kamille 2019 – blau, blau, blau wie der Sommerhimmel

Kauft man 100% naturreines ätherisches Kamillenöl, staunt man schon beim Öffnen der Flasche: das Öl ist strahlend blau, wie der leuchtende Himmel im Hochsommer, der ja die Erntezeit für die Kamille ist. Schnuppert man dann daran, spiegelt sich auch hier der Einfluss der Sonne wieder. Wärmend, mütterlich einhüllend, lindernd verbreitet sich der Geruch der Duftpflanze des Jahres 2019.

Jedes Jahr kürt die VAGA - Vereinigung für Aromapflege und gewerbliche AromapraktikerInnen - die Duftpflanze des Jahres. Nach Pfefferminze, Rose, Lavendel und anderen fällt die Wahl 2019 auf die Kamille (*Matricaria recutita*).

Ein Teppich aus den weiß und gelb leuchtenden Kamillenblüten und der fruchtige und doch balsamische Duft der unterschiedlichen Kamillenarten lassen erahnen, wie vielfältig die Wirkungsweisen dieser Pflanzen sind. Sie unterstützt sowohl bei körperlichen wie auch bei seelischen Wunden. Das blaue ätherische Öl der deutschen Kamille duftet dann doch eher herb, krautig, aber warm. Enthalten ist unter anderem Chamazulen, der blaue Farbstoff, der bei der Destillation entsteht, und entzündungshemmend und epithelisierend wirkt.

Das Kamillenöl verkörpert das mütterliche Prinzip und ist gleichzeitig ein typisches Kinderöl, wenn es darum geht, die fast schon symbiotische Verbindung zur Mutter etwas zu lockern und selbständig zu werden. Es löst Krämpfe und wirkt beruhigend.

(Text: Barbara Lechner)

---

VAGA - Vereinigung für Aromapflege und gewerbliche Aromapraktiker/innen

A-8750 Judenburg, Stadionstraße 17/3, - Tel: +43 (0)664 5441474 - Fax: +43 (0) 316 681500-15

E-Mail: info@aromapraktiker.eu - Internet: www.aromapraktiker.eu - ZVR-Zahl 596584,080

Bankverbindung: Raiffeisenbank Judenburg - IBAN: AT68 3836 8000 0000 7856 - BIC: RZSTAT2G368