

NATÜRLICH
Lieben wir Düfte

Aroma-Anwendungen mit Qualitätssicherung



Rosmarin – der duftende Superheld

Stellen wir uns einen pflanzlichen Superhelden vor, so trägt uns unsere Vorstellungskraft schnell zum duftenden Rosmarin. Dieses mediterrane Kraut (*ros marinus* = Tau des Meeres) spendet Kraft und ist ein wahrer Muntermacher. Das Jahr 2020 steht im Zeichen des kraftvollen Rosmarins.

Rosmarin kann auf vielfältige Weise verwendet werden: getrocknet oder frisch, zum Würzen von Speisen oder als Tee. Auch destilliert, in Form eines ätherischen Öles oder eines Pflanzenwassers, können wir die aufbauenden, stärkenden Eigenschaften des Rosmarins nützen. Er vermag unsere Energiedepots wieder aufzuladen und bringt unseren Kreislauf in Schwung. Die enorme Wirkkraft ist durch zahlreiche wissenschaftliche Studien belegt.

Alleine der Duft des Rosmarins belebt unsere Sinne, weckt die Lebensgeister und schärft unsere Konzentration. Düfte gelangen über die Nase direkt in unser limbisches System und haben Einfluss auf unsere Emotionen und somit auf unser Wohlbefinden. Wir können uns auf unsere Nase verlassen. Die Duftpflanze des Jahres wird seit 2013 von der VAGA-Vereinigung für Aromapflege und gewerbliche Aromapraktiker*innen gekürt.

Das Riechen, die Wirkung von Düften und der gekonnte Einsatz 100% naturreiner ätherischer Öle sind auch Thema des bereits 6. Aromakongresses der österreichischen Berufsgruppenvereinigung VAGA, der von 11.-13. Juni 2020 in Wagrain stattfinden wird. Die Besucher*innen des Kongresses erwartet ein rundum spannendes Programm mit Vorträgen und Workshops renommierter Expert*innen aus aller Welt.

Das Programm stellt die Duftpflanze des Jahres, den Rosmarin, in den Vordergrund. Ätherisches Rosmarinöl gibt es übrigens in unterschiedlichen Chemotypen, also in unterschiedlichen biochemischen Zusammensetzungen. Den Hinweis darauf finden wir auf dem Etikett des

VAGA - Vereinigung für Aromapflege und gewerbliche Aromapraktiker/innen

A-8750 Judenburg, Stadionstraße 17/3, - Tel: +43 (0)664 5441474 - Fax: +43 (0) 316 681500-15

E-Mail: info@aromapraktiker.eu - Internet: www.aromapraktiker.eu - ZVR-Zahl 596584080

Bankverbindung: Raiffeisenbank Judenburg - IBAN: AT68 3836 8000 0000 7856 - BIC: RZSTAT2G368

NATÜRLICH
Lieben wir Düfte

Aroma-Anwendungen mit Qualitätssicherung



Ätherisch-Öl-Fläschchens. Alle Rosmarinöle sind grundsätzlich stimulierend, fördern Wachheit und Konzentration und steigern den Blutdruck. Für Babys und Kleinkinder sind Rosmarinöle ungeeignet. Auch während der Schwangerschaft ist Vorsicht geboten. Bei der Auswahl eines passenden Rosmarinöles können ausgebildete Aromapraktiker*innen helfen.

Der Aromakongress der VAGA bietet die Gelegenheit, in die Welt der Düfte einzutauchen und gibt Raum für Austausch und Vernetzung.

Informationen zum Programm: <https://www.kongress.aromapraktiker.eu/>

(Text: Lisa Dirnbacher, BA)

VAGA - Vereinigung für Aromapflege und gewerbliche Aromapraktiker/innen

A-8750 Judenburg, Stadionstraße 17/3, - Tel: +43 (0)664 5441474 - Fax: +43 (0) 316 681500-15

E-Mail: info@aromapraktiker.eu - Internet: www.aromapraktiker.eu - ZVR-Zahl 596584080

Bankverbindung: Raiffeisenbank Judenburg - IBAN: AT68 3836 8000 0000 7856 - BIC: RZSTAT2G368